

Silvia Moreddu

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONI

(art.46 del DPR n. 445/2000)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(art.47 del DPR n° 445/2000)

La sottoscritta *Silvia Moreddu*

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR n° 445/2000 per le dichiarazioni mendaci e nelle ipotesi di falsità in atti. Consapevole altresì di incorrere nella decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato dall'Amministrazione, qualora in sede di controllo emerga la non veridicità del contenuto della dichiarazione, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

Curriculum Vitae **Silvia Moreddu**

Dati personali

Silvia Moreddu



Attività lavorativa e collaborazioni

Attività di lavoro autonomo – libera professione

Date: da MARZO 24

Lavoro e posizione ricoperta: **Psicologo Scolastico presso COMPRESIVI – SCUOLE MEDIE 'DA VINCI' - 'MANZONI'**

Principali attività: **Psicologa scolastica** nel progetto "EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' rivolta agli studenti di 3 media, con: Equipe di intervizione in collaborazione con l'associazione GANCIO ORIGINALE; Attivazione di incontri con le classi in stretto coordinamento con i docenti coordinatori;

tipo di attività o settore: Psicologia Scolastica – 869030 – ATTIVITA' SVOLTA DA PSICOLOGI

Date: da Settembre 2022 a Giugno 2023

Lavoro e posizione ricoperta: **Psicologo Scolastico presso IIS Zanelli – Libera Professione**

Principali attività: **Psicologa scolastica** nel progetto "Attività di Consulenza psicologica rivolta agli studenti, ai genitori e al personale dell'Istituto Scolastico" – A.S. 2022/2023 presso **I'Istituto "Zanelli"** - servizio di consulenza psicologica rivolta a studenti e personale scolastico con: Equipe di intervizione in collaborazione con l'associazione GANCIO ORIGINALE; Attivazione di uno sportello psicologico accogliente e flessibile; Attivazione di incontri con le classi in stretto coordinamento con i docenti coordinatori; formazione e accompagnamento delle figure dei peer-tutor; Attivazione di una rete atta ad individuare nella popolazione scolastica problematiche psico-pedagogiche irrisolte, casi di disagio e disadattamento, situazioni di rischio; gestione di problematiche e conflitti relativi al rapporto studenti/docenti e studenti/genitori;

Partecipazione e collaborazione al progetto del Comune di Reggio Emilia sul ritiro sociale e scolastico.

tipo di attività o settore: Psicologia Scolastica – 869030 – ATTIVITA' SVOLTA DA PSICOLOGI

Date: dal 22/11/2021 al 30/06/2023

Lavoro e posizione ricoperta: **Psicologo Scolastico presso IIS Secchi – Libera Professione**

Principali attività: **Psicologa scolastica** nel progetto "Attività di Consulenza psicologica rivolta agli studenti, ai genitori e al personale dell'Istituto Scolastico" – A.S. 2021/2022/2023 presso **I'Istituto "Secchi"** - servizio di consulenza psicologica rivolta a studenti e personale scolastico con: Equipe di intervizione in collaborazione con l'associazione GANCIO ORIGINALE; Attivazione di uno sportello psicologico accogliente e flessibile; Attivazione di incontri con le classi

Silvia Moreddu

in stretto coordinamento con i docenti coordinatori; formazione e accompagnamento delle figure dei peer-tutor; Attivazione di una rete atta ad individuare nella popolazione scolastica problematiche psico-pedagogiche irrisolte, casi di disagio e disadattamento, situazioni di rischio; gestione di problematiche e conflitti relativi al rapporto studenti/docenti e studenti/genitori;

Partecipazione e collaborazione al progetto del Comune di Reggio Emilia sul ritiro sociale e scolastico.

tipo di attività o settore: Psicologia Scolastica – 869030 – ATTIVITA' SVOLTA DA PSICOLOGI

Date: da Marzo 2022 a Giugno 2022

Lavoro e posizione ricoperta: **Psicologa scolastica presso l'IPS "Filippo Re" - Libera professione**

Principali attività: **Psicologa scolastica** per l'associazione AMICI DI GANCIO nel progetto "Free Student Box" rivolta agli studenti e al personale dell'Istituto Scolastico – A.S. 2021/2022 presso **l'Istituto professionale statale per i servizi commerciali "Filippo Re"** - servizio di consulenza psicologica rivolta a studenti e personale scolastico con: Equipe di intervensione in collaborazione con l'associazione GANCIO ORIGINALE; Attivazione di uno sportello psicologico accogliente e flessibile; Attivazione di incontri con le classi in stretto coordinamento con i docenti coordinatori; formazione e accompagnamento delle figure dei peer-tutor; Attivazione di una rete atta ad individuare nella popolazione scolastica problematiche psico-pedagogiche irrisolte, casi di disagio e disadattamento, situazioni di rischio; gestione di problematiche e conflitti relativi al rapporto studenti/docenti e studenti/genitori;

tipo di attività o settore: Psicologia Scolastica – 869030 – ATTIVITA' SVOLTA DA PSICOLOGI

Date: Dal 17/01/2012 ad oggi

Lavoro e posizione ricoperte: **Psicologo / psicoterapeuta presso CE.S.A.T. Centro Studi Ansia e Trauma - ConcentricA**

Principali attività: Psicoterapia e Psicologia clinica Adulti, Adolescenti, coppie, gruppi; Supervisione equipe; Formazione; Coordinatrice e referente progetti del gruppo Psicologi-Educatori 'OIKOS' dell'associazione APS Gramigna.

Datore di lavoro: Libera professione – presso ConcentricA, Via Filippo Re, 3, 42121 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore: Psicoterapia e Psicologia clinica - 869030 – ATTIVITA' SVOLTA DA PSICOLOGI

Date: Dal 15/01/2016 al 15/03/2018

Lavoro e posizione ricoperte: **Tutor allievi Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-costruttivista**

Principali attività: Mansioni di supporto alla didattica (monitoraggio dell'andamento globale della didattica, dei singoli didatti, coordinamento in aula), monitoraggio allievi (gestione di eventuali dinamiche di gruppo, andamento del gruppo e di ogni singolo allievo in termini di apprendimento e di crescita personale), correzione dei compiti di fine anno e compilazione delle schede di valutazione degli allievi, pianificazione delle supervisioni, attività di docenza in accordo con responsabile del corso; Mansioni logistiche (gestione degli spazi, aule, predisposizione materiale cartaceo e compilazione dei registri), Mansioni Amministrative e organizzative.

Datore di lavoro: SBPC – Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, p.zza di porta S.Mamolo, Bologna

Tipo di attività o settore: Formazione, Educazione

Attività di lavoro dipendente

Date: Dal 12/01/2017 al 12/07/2017

Lavoro e posizione ricoperte: **Psicologo/psicoterapeuta** - Variazione contratto dipendente a tempo determinato, 12 ore settimanali (part – time), livello E2

Principali attività: Attività diagnostica e progettazione – Psicoterapia individuale in pazienti adulti ex detenuti OPG, Istituti penitenziari femminili e maschili, con disturbi psichiatrici e disturbi di personalità in comorbilità con altre patologie e disturbi (dipendenze da sostanze, disturbi alimentari, PTSD) - Gruppi terapeutici pazienti adulti per gestione emozioni – Gruppi terapeutici pazienti adulti per incentivare rilassamento e bloccare i pensieri negativi – Supervisione equipe degli appartamenti in cui erano ospitati i pazienti – Formazione

Datore di lavoro: "L'Ovile" Coop. Di Solidarietà Sociale Via De Pisis, 9 – 42124 Mancasale

Tipo di attività o settore: Sociale, Sanità e Educazione

Date: Dal 12/01/2016 al 12/01/2017

Lavoro e posizione ricoperte: **Psicologo/psicoterapeuta** - Contratto dipendente a tempo determinato, 10 ore settimanali (part – time), livello E2

Principali attività: Attività diagnostica e progettazione – Psicoterapia individuale in pazienti adulti ex detenuti OPG, Istituti penitenziari femminili e maschili, con disturbi psichiatrici e disturbi di personalità in comorbilità con altre patologie e disturbi (dipendenze da sostanze, disturbi alimentari, PTSD) - Gruppi terapeutici pazienti adulti per

Silvia Moreddu

gestione emozioni – Gruppi terapeutici pazienti adulti per incentivare rilassamento e bloccare i pensieri negativi – Supervisione equipe degli appartamenti in cui erano ospitati i pazienti – Formazione
Datore di lavoro: “L'Ovile” Coop. Di Solidarietà Sociale Via De Pisis, 9 – 42124 Mancasale
Tipo di attività o settore: Sociale, Sanità ed Educazione

Date: Anno scolastico 2013/2014

Lavoro e posizione ricoperte: **Tutor – Contratto di prestazione d'opera intellettuale** (50 ore)

Principali attività: attività di tutoraggio all'interno di progetti scolastici per potenziare le competenze scolastiche e relazionali di alunni certificati in collaborazione con famiglie e insegnanti di sostegno e non.

Datore di lavoro: Istituto professionale statale per i servizi commerciali e turistici 'FILIPPO RE' – Via Trento e Trieste, 4 – 42100 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore: Formazione e educazione

Date: Maggio 2011 – Aprile 2013

Lavoro e posizione ricoperte: **Educatore** (full time - 38h settimanali)

Principali attività: servizio educativo domiciliare di famiglie con svantaggio sociale in collaborazione coi servizi sociali del territorio provinciale ed in varie strutture residenziali per utenti con disabilità mentale e fisica: nell'organico fisso full time per 'il focolare' come educatrice con pazienti con disturbi in doppia diagnosi, in varie sostituzioni al 'Settimo Cielo', 'Casa Ferrari Res' e sul centro diurno per minori disabili 'Damien' a Castelnovo di Sotto.

Datore di lavoro: Co.Re.SS – Cooperativa Sociale – Sede Legale: Via Borsellino, 2 – 42100 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore: Sociale e Psico-educativo

Date: Anno Scolastico 2009/2010

Lavoro e posizione ricoperte: **Docenza – materia: “dinamiche, gestione dei gruppi e interazione comunicativa nel periodo infantile”** – Contratto dipendente a tempo determinato, 30 ore di docenza nel progetto “terza area”.

Principali attività: Insegnamento di 'dinamiche, gestione dei gruppi e interazione comunicativa nel periodo infantile' nelle classi 4° e 5° IPSS nel corso di TECNICO EDUCAZIONE PER L'INFANZIA all'interno dei progetti 'terza area'. Datore di lavoro: Istituto Superiore 'A. Volta' – Via Sen. Pietro Mastino 08100 Nuoro

Tipo di attività o settore: Formazione, educazione

Date: Maggio 2011 – Gennaio 2012

Lavoro e posizione ricoperta: **Educatrice** (part-time 30h contratto a tempo determinato)

Principali attività: Educatrice domiciliare presso l'appartamento maschile di alta protezione per il recupero e reinserimento sociale e lavorativo a seguito della detenzione nell'OPG di Reggio Emilia e femminile di media protezione per donne in carico ai servizi territoriali con difficoltà sociali e disturbi psicologici e psichiatrici.

Datore di lavoro: “L'Ovile” coop. di Solidarietà Sociale - Sede legale: Via de Pisis, 9 – 42100 Mancasale (RE)

Tipo di attività o settore: Psico-sociale ed Educazione

Date: 25/05/2010 – 24/05/2011

Lavoro e posizione ricoperte: **VINCITRICE DI BORSA DI STUDIO ANNUALE erogata dalla Regione Sardegna**

Principali attività: realizzazione di un Tirocinio (ai sensi della L. 23 Giugno 1997, n.196, art. 18 e del D.M. 25 Marzo 1998, n. 142) nell'ambito del “Progetto Master and Back – avviso pubblico 2009 – tirocini” con profilo ISTAT 2.5.3.3. SPECIALISTI IN SCIENZE PSICOLOGICHE E PSICOTERAPEUTICHE – PSICOLOGO CLINICO, presso “L'Ovile Cooperativa di Solidarietà Sociale scrll” di Reggio Emilia, operando sugli appartamenti ad alta e media protezione nel ri-inserimento sociale e nella riabilitazione di detenuti ed ex detenuti dell' Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Reggio Emilia e di pazienti Psichiatrici inviati dai Servizi Territoriali. Il tirocinio ha previsto lo svolgimento in un anno di oltre 32 ore settimanali più una formazione teorica trasversale di più di 30 ore – BDS FINANZIATA DALLA REGIONE SARDEGNA IN 12 MENSILITA'

Datore di lavoro: Regione Sardegna

Tipo di attività o settore: Psicologia Clinica e di Comunità

Principali collaborazioni

Date: dal 2012 ad oggi

Lavoro e posizione ricoperte: **Coordinatrice e referente** progetti, gruppo Psicologi-Educatori 'OIKOS' - SOCIA

Principali attività: Progettazione europea, coordinamento e gestione di progetti a livello locale, supervisione organizzativa e riferimento per progetti proposti da soggetti esterni all'associazione, gestione e comunicazioni con istituzioni, partner e collaboratori.

Silvia Moreddu

Datore di lavoro: "Gramigna" Ass. di Promozione Sociale, Via Dalla Chiesa n°19, 42123 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore: Progettazione - formazione

Date: Aprile-Maggio 2019

Lavoro e posizione ricoperte: **Psicologa Psicoterapeuta – Co-Trainer** (progetto 18h) – Libera professione

Principali attività: Training di comuniazione assertiva "Impara a dire No!" in 6 incontri co-condotto insieme alla Dott.ssa E. Miselli presso i locali di "InfomaMente" Via Brigata Reggio, 32 – 42124 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore: Psico-educativo, Formazione

Date: Aprile 2019

Lavoro e posizione ricoperta: **Psicologa Psicoterapeuta** – Libera professione

Principali attività: Corso di accompagnamento alla nascita per coppie in collaborazione con l'associazione "Bambi – Centro Nascita Attiva" a supporto delle Ostetriche dell'associazione e dei corsisti.

Tipo di attività o settore: Psico-educativo, Formazione

Date: Luglio 2016 – Luglio 2017

Lavoro e posizione ricoperte: **Supervisione equipe - Psicologa-Psicoterapeuta**, collaborazione occasionale

Principali attività: Supervisione del gruppo equipe, psicoterapie individuali ai soggetti coinvolti all'interno del progetto di accoglienza e integrazione per senzatetto "Casa Amal" (utenza difficile con disturbi di personalità, PTSD, disturbi alimentari, dipendenza da sostanze e da gioco)

Datore di lavoro: "Partecipazione" Ass. Culturale, Via Oslavia n°193, 42100 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore: Supervisione clinica, Sociale

Titoli di studio, abilitazioni e master

Date: Aprile 2019

Certificazione rilasciata: **Autorizzazione a somministrare la Adult Attachment Interview**

Formazione svolta: 18 giorni di formazione in tre segmenti, 18 giorni di esercizi in tre segmenti, completamento di due Adult attachment interview da popolazione normale e una AAI clinica che hanno dimostrato la competenza nella somministrazione.

Organizzazione erogatrice: FRI – Family Relations Institute – Piazza Fontanesi 5 42121 Reggio Emilia – 9481 SW 147 St. Miami, FL. 33176 USA (Direttore: Andrea Landini)

Date: Corso tenuto nell' Anno Accademico 2015

Qualifica rilasciata: **Master Universitario di 2° livello**

Indirizzo del corso: Somministrazione, interpretazione e classificazione dell'**Adult Attachment Interview**

Organizzazione erogatrice: Istituto MEME s.r.l. - sede di Modena - Université Européenne J.Monnet (UEJM)

Votazione: 110 e lode - 8 Novembre 2019, Bruxelles

Data: 28/01/2016 - **Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti della Regione EmiliaRomagna ai sensi della L. 56/89 ex art.: 3** - Titolo: Psicologo-Psicoterapeuta - Numero albo: 6706 sez A

Data: Maggio-Ottobre 2014 - **Terapeuta EMDR I e II livello**

Organizzazione erogatrice: Associazione EMDR Italia

Date: Corso quadriennale da gennaio 2011 a dicembre 2014 (esame finale in data 02/12/2015)

Qualifica rilasciata: **Psicoterapeuta**

Indirizzo del corso: Specializzazione in "Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo" che legittima all'esercizio dell'attività in psicoterapia ex. Art.3 Legge n.56 del 1989.

Organizzazione erogatrice: S.B.P.C. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva - P.zza di Porta S. Mamolo 7, 47122, Bologna

Votazione: 100/100

Date: 9-10-11 Maggio 2014

Qualifica Rilasciata: **Livello Base DBT** - Training in DBT di M. Linehan per il trattamento dei pazienti con disturbo Bordeline di personalità.

Indirizzo del corso: Workshop dal titolo "Trattare il disturbo borderline di personalità con la Dialectical Behavior Therapy – DBT" docente Prof.ssa Lavinia Barone (vicepresidente e didatta SIDBT)

Silvia Moreddu

Organizzazione erogatrice: S.B.P.C. presso la sede della SBPC Bologna.

Date: 12/02/2012 - **Iscrizione albo professionale dell'EmiliaRomagna ai sensi della L. 56/89 - art.: 7**

Date: 2010; ESAME DI STATO II sessione, MMX - **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**

Organizzazione erogatrice: Ministero istruzione, Università degli studi di Bologna, facoltà di psicologia

Date: AA 2008-2009

Qualifica rilasciata: **Corso di Perfezionamento Universitario**

Indirizzo del corso: "PSICOTERAPIA E FENOMENOLOGIA, incontro con **L'AREA BORDERLINE**" articolato in 250 ore di attività formative e la produzione di un elaborato e una prova finale.

Organizzazione erogatrice: Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" - Direttore Corso: Mario Rossi Monti

Votazione: / - Elaborato dal titolo: "La relazione traumatica e il senso di vuoto"

Date: dall'AA 2005 all'AA 2008 (laurea in data 1 Luglio 2008)

Qualifica rilasciata: **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**

Indirizzo del corso: Classe delle lauree n.58/S – Psicologia

Organizzazione erogatrice: Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

Votazione: 100/110 – Tesi: "I sintomi di Primo Rango: la percezione delirante in una prospettiva Fenomenologica" –

Relatore: Prof. Mario Rossi Monti

Date: dall'AA 2001 all'AA 2005 (laurea in data 21 Novembre 2005)

Qualifica rilasciata: **Laurea triennale in Scienze Psicologiche dell'intervento clinico**

Indirizzo del corso: Classe delle lauree n.34 – Scienze e Tecniche Psicologiche – curriculum "Adulto"

Organizzazione erogatrice: Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

Votazione: 98/110 – tesi: "Allucinazione e Psicosi" Relatore: Prof.ssa Elena Acquarini

Date: 1996 - 2001

Qualifica rilasciata: **Diploma di Maturità**

Indirizzo del corso: Ragioniere Commerciale e Perito Programmatore

Organizzazione erogatrice: Istituto Tecnico Commerciale "S.Satta" Nuoro

Votazione: 95/100

Formazione specifica e training

Formazione in EMDR

In seguito al corso di Perfezionamento universitario ho approfondito con passione il tema del Trauma. Ho conseguito di seguito una formazione in EMDR ("Eye Movement Desensitization and Reprocessing"), un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento dei traumi all'origine dei diversi disturbi psicopatologici e di problematiche legate allo stress; ho completato la formazione base (primo e secondo livello), attualmente sto svolgendo il percorso per acquisire la qualifica di "pratictioner". Tale approccio mi permette di impostare percorsi mirati alle difficoltà riportate dai pazienti sia con bambini, che con adolescenti e adulti.

Ciclo di supervisione di 20 sedute con un Supervisore Accreditato (parte con la Dott.ssa Giada Maslovaric e poi con la Dott.ssa Cecilia Giuliani) per percorso "Pratictioner" – in corso.

2020-2021 - Partecipazione come **FIRST RESPONDER - Psicologa delle emergenze** - nel progetto di Supporto Psicologico telefonico attivato dal **Ministero della Salute** con un numero verde emergenziale, per far fronte ai disagi psicologici dovuti alla Pandemia Covid-19 – Volontariato messo in atto bilateralmente tramite l'Associazione per l'EMDR in Italia da un lato e tramite il progetto "Sostegno Virale" nato dall'organizzazione Cantiere Costruttivista dall'altro.

30 Maggio 2020 – Partecipazione al Workshop "**LOCKDOWN E DISTURBI ALIMENTARI - EMDR al tempo del Covid 19**" che si è tenuto in Live streaming, condotto dalla Dott.ssa Marina Balbo - organizzato da Associazione per l'EMDR in Italia;

Silvia Moreddu

02 Maggio 2020 – Partecipazione al Workshop **“Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie – Protocolli aggiornati per l'età evolutiva”** che si è tenuto in Live streaming, condotto dalla Dott.ssa Annarita Verardo - organizzato da Associazione per l'EMDR in Italia;

04 Aprile 2020 - Partecipazione al Workshop **“EMDR e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19”** che si è tenuto in Live Streaming, condotto dalla Presidente Dott.ssa Isabel Fernandez - organizzato da Associazione per l'EMDR in Italia.

1 Ottobre 2017 Partecipazione al workshop **“Concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico”**, tenuto dalla dott.ssa Fernandez, organizzata da Associazione per l'EMDR in Italia, Modena.

12-13 Marzo 2016 Workshop **“Applicazioni dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti di emergenza”**, condotta dalla dott.ssa Giada Maslovaric, organizzata da EMDR, Milano.

Ottobre 2014, Bologna; Formazione **Livello 2 EMDR** – Traumi complessi

Titolo: Terapeuta Emdr di 2° Livello – Trattamento di traumi complessi, attacchi di panico, dipendenze affettive e da sostanze, disturbi alimentari, fobie, DOC, PTSD, traumi da violenza domestica e assistita, lutto irrisolto, perdita di una gravidanza, stress e disturbi somatici; Certificate of completion for the two part EMDR Basic Training (riconosciuto da EMDR Institut – EMDR Europe e EMDR Italia) ; CRSP SRL - Via Umberto I, 65 – 20814 Varedo. Docente: dott.ssa Isabel Fernandez

Maggio 2014, Bologna; Training **Livello 1 EMDR** - Psicologia delle emergenze.

Titolo: Terapeuta Emdr di 1° Livello - Certificate of Attendance (riconosciuto da EMDR Institut – EMDR Europe e EMDR Italia e autorizza l'applicazione di EMDR nella pratica clinica e nella ricerca); CRSP SRL - Via Umberto I, 65 – 20814 Varedo. Docente: dott.ssa Isabel Fernandez

14 e 15 Giugno 2014 – II° Meeting Annuale SBPC - **“Ripensare al trauma: psicopatologia e psicoterapia dei disturbi traumatici in una prospettiva cognitivista”**, presso la Biblioteca del Convento di San Domenico, Bologna.

7 Febbraio 2014, Reggio Emilia – seminario tenuto dalla dott.ssa Giada Maslovaric “il supporto emotivo al support system: **“basi teoriche e possibilità di intervento nell'area critica dell'emergenza/urgenza”** all'interno degli eventi formativi “Grand Rounds in psicologia” organizzato da Arcispedale Santa Maria Nuova IRCCS.

26 Settembre 2012, Modena – Corso di aggiornamento **“Cosa intendiamo per Trauma: riflessioni multidisciplinari sul tema”** organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna – AUSL di Modena – dipartimento di salute mentale;

19 maggio 2011, Cesena – Convegno **“Tribunale, Dipartimento di Salute Mentale e territorio. Problematiche e opportunità”** organizzato dal DSM-DP AUSL di Cesena – Direttore: Michele Sanza

02 Ottobre 2010 Reggio Emilia – seminario denominato **“TRAUMA E MEMORIA: DAI PRIMI CASI FREUDIANI AI RECENTI CONTRIBUTI DELLE NEUROSCENZE - EMDR”** tenuto e organizzato dal “centro servizi di Neuroscienze – Anemos” con la dott.ssa Isabel Fernandez.

22 Aprile 09 Urbino – Seminario di R. Williams **“Trauma e Relazioni – Le prospettive scientifiche e cliniche contemporanee”** organizzato presso il dipartimento dell'Università degli studi di Urbino.

Formazione e pratica specifica per il trattamento psicoterapico e psicologico di pazienti adulti difficili, acuti e in doppia diagnosi

Dall'inizio della mia formazione fino agli ultimi anni nell'attività clinica, mi sono appassionata ai pazienti 'difficili' con diagnosi in asse I e asse II e in comorbidità. Ho acquisito conoscenze specifiche incorniciandole negli ultimi anni in un approccio cognitivo costruttivista e con la teoria dell'attaccamento secondo il Modello Dinamico – Maturativo (DMM, Patricia Crittenden). Ho acquisito l'uso di strumenti specifici per la valutazione dell'attaccamento, in particolare in età adulta. Tale approccio, permette di individuare le strategie relazionali prevalenti e traumi, lutti e modificatori che

Silvia Moreddu

permettono di impostare un lavoro terapeutico e consulenziale mirato. La formazione costante è stata sempre affiancata all'esperienza clinica.

MASTER ANNUALE DI II° LIVELLO **“somministrazione, interpretazione e codifica dell'Adult Attachment Interview (AAI)”** per la popolazione normale e per le applicazioni cliniche ai pazienti ambulatoriali secondo l'approccio DMM dell'attaccamento. Tenuto dal dott. Andrea Landini (neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta e direttore del Family Relations Institute).

Corso tenuto nell' Anno Accademico 2015 - Qualifica rilasciata: **Master Universitario di 2° livello**

Organizzazione erogatrice: Université Européenne J.Monnet (UEJM)

Votazione: 110 e lode - 8 Novembre 2019, Bruxelles

Aprile 2019 – Certificato di **Abilitazione alla somministrazione dell'AAI** rilasciato dal Family Relations Institute, Reggio Emilia-Miami, Direttore: Andrea Landini;

sabato 17 e domenica 18 Novembre 2018 - VI Meeting Annuale S.B.P.C. **“L'errore di Prometeo: Riflessioni sulla dimensione morale tra Psico(pato)logia e Psicoterapia”** presso la Biblioteca del convento di San Domenico - Bologna

18 e 19 Novembre 2017 - V Meeting Annuale S.B.P.C. **“Il Corpo tra esperienza e narrazione in psicoterapia cognitivo costruttivista”** presso: Biblioteca del convento di San Domenico - Bologna

19 e 20 Novembre 2016 - 4° Meeting Annuale S.B.P.C. **“Tra rito e metafora - Dal “videofeedback” alla tecnica della “moviola”, come strumenti di lavoro sulle narrative personali”**, presso: Biblioteca del Convento di San Domenico - Bologna

21 e 22 novembre 2015 - 3° Meeting Annuale S.B.P.C. **“Mindfulness e Psicoterapia Cognitiva ad orientamento costruttivista ed evolutivo”**, presso la Biblioteca del Convento di San Domenico a Bologna.

26 Aprile 2015 – Giornata di formazione AIMIT dal titolo **“Relazione e Processo Terapeutico nell'ottica dei Sistemi Motivazionali Interpersonali”** tenuta dal dott. Brasini presso la sede SBPC di Forlì;

9-10-11 Maggio 2014 - Qualifica conseguita: **Livello Base DBT** - Training in DBT di M. Linehan per il trattamento dei pazienti con disturbo Borderline di personalità. Workshop dal titolo: **“Trattare il disturbo borderline di personalità con la Dialectical Behavior Therapy – DBT”** (docente: Prof.ssa Lavinia Barone - vicepresidente e didatta SIDBT) presso la sede della SBPC Bologna.

29 e 30 Giugno 2013 – I° Meeting Annuale S.B.P.C. - **“Aggressività, sviluppo e processo psicoterapeutico”**, presso la Biblioteca del Convento di San Domenico a Bologna.

20 e 23 Ottobre 2011 - Seminario **“Introduzione alla Compassion Focused Therapy”** (docente prof. Paul Gilbert), promosso da S.B.P.C., tenutosi a Bologna presso sede SBPC.

Aprile 2011 - Settembre 2013 – (Tirocinio Formativo - Psicoterapeuta) presso la CASA DI CURA 'VILLA IGEA' – MODENA nel **reparto 40 – trattamento acuti e doppia diagnosi** (tutor: dott. Gaspare Palmieri) i pazienti durante la degenza venivano seguiti con una terapia integrata, farmacologica e psicoterapica individuale e di gruppo. Ho svolto i colloqui psicoterapici con pazienti assegnati dall'equipe medica, una o due volte a settimana per garantire un trattamento intensivo durante la degenza ed inoltre ho co-condotto con il Dott. Palmieri i gruppi di Musicoterapia. Supervisore d'Equipe dott. Semerari.

28 Settembre 2010, Reggio Emilia – Convegno **“L'OPG e i suoi Pazienti: dal carcere alla comunità?”** organizzato dall'AUSL di Reggio Emilia

Dal 15 Marzo 2009 al 14 Marzo 2010 - 1000 ore di Tirocinio Post-Laurea Annuale presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Urbino. Attività svolta: **ricerca di approfondimento sul tema Psicosi: “I Sintomi di Primo Rango di Schneider”**. Tutor: Prof. Mario Rossi Monti

Silvia Moreddu

AA 2008-2009 Corso di Perfezionamento Universitario **“PSICOTERAPIA E FENOMENOLOGIA, incontro con l'AREA BORDERLINE”** presso Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” - Direttore Corso: Mario Rossi Monti - Elaborato dal titolo: **“La relazione traumatica e il senso di vuoto”**

20-21 Novembre 2009, Urbino – Convegno: **“La clinica fa bene alla ricerca tanto quanto la ricerca fa bene alla clinica”** organizzato dalla Sezione italiana della Society for Psychotherapy research in collaborazione con l'università degli studi di Urbino

12 Maggio 09 Urbino – Seminario su **“TERAPIA DI UNA FAMIGLIA DEMOCRATICA”**, con la partecipazione della Dr.ssa Mirca da Ronch (terapeuta familiare) – a cura di M. Rossi Monti per il corso di Psicologia Clinica nei Servizi di Psichiatria.

05 Dicembre 07, Pesaro – Convegno su **“Modelli di interventi terapeutici nel setting istituzionale”** – svoltosi a Pesaro ed organizzato dalla USL della Zona Territoriale di Pesaro e Urbino;

22 Marzo 07, Urbino – workshop su **“COMPORAMENTO SESSUALE VIOLENTO E PEDOFILIA. Diagnosi, cura e difesa sociale”** – organizzato dal Centro Ricerca e Formazione in Psicologia Giuridica.

30 Novembre 06 Urbino – seminario su **“ASPETTI PSICOPATOLOGICI E DIAGNOSI** dei principali disturbi affettivi e comportamentali nell'età adulta ed evolutiva”.

Seminari e workshop in qualità di relatore

Data: 30 maggio 2014, Reggio Emilia - **Relatore workshop**

Temi trattati: Workshop dal titolo **“Stili comunicativi efficaci: l'assertività”** presentazione del training sull'assertività - tenuto nella Biblioteca Panizzi di Reggio Emilia nell'ambito del MIP 'mese dell'informazione Psicologica'.

Data: 31 maggio 2014, Reggio Emilia - **Relatore workshop**

Temi trattati: Workshop dal titolo **“Io e l'altro: la mia realtà è quella dell'altro?”** laboratorio sulla soggettività dell'esperienza - tenuto nella Biblioteca Panizzi di Reggio Emilia nell'ambito del MIP 'mese dell'informazione Psicologica'.

Data: 7 Giugno 2015, Vezzano (RE) - **Relatore seminario**

Temi trattati: seminario informativo dal titolo **“Coppia e Famiglia”** di S. Contu, S. Moreddu; tenuto nella cornice dell'Ecoparco di Vezzano (RE) nell'ambito del MAPSY 'guida di orientamento psicologico' ciclo di incontri per sensibilizzare sui temi psicologici.

Data: 10 Giugno 2015, Correggio (RE) - **Relatore seminario**

Temi trattati: seminario informativo dal titolo **“Comunicazione efficace e assertività”** di S. Moreddu, C. Guidetti, C. Masselli; tenuto nei locali de 'Le Galere', Correggio (RE) nell'ambito del MAPSY 'guida di orientamento psicologico' ciclo di incontri per sensibilizzare sui temi psicologici.

Data: 17 Giugno 2015, Barco (RE) - **Relatore seminario**

Temi trattati: seminario informativo dal titolo **“Conflitto, Aggressività e Trauma”** di S. Moreddu, M. Campion, E. Cristofori, E. Rossi; tenuto presso il Circolo Anspi, Barco (RE) nell'ambito del MAPSY 'guida di orientamento psicologico' ciclo di incontri per sensibilizzare sui temi psicologici.

Data: 24 Giugno 2015, Reggio Emilia - **Relatore seminario**

Temi trattati: seminario informativo dal titolo **“Ansia e Stress”** di S. Moreddu, C. Masselli, M. Campion; tenuto nella cornice del “Giardino di Gabrina” in collaborazione con l'Associazione Gramigna, Reggio Emilia, nell'ambito del MAPSY 'guida di orientamento psicologico' ciclo di incontri per sensibilizzare sui temi psicologici.

Esperienze formative (tirocini, stage, borse di studio, frequenze volontarie)

Silvia Moreddu

Da Aprile 2019 in corso. Area: Formazione; Partecipazione volontaria in qualità di **uditrice e facilitatrice** per gli allievi al “Master di II livello AAI-DMM – Adult Attachment Interview secondo l’approccio DMM”.

Tenuto dal dott. Andrea Landini (referente) e dalle co-didatte Dott.ssa D. Masè, Dott.ssa E. Pistolesi.

Presso: Istituto MEME s.r.l. - via Elia Rainusso, n° 144, Modena. Il corso comprende 18 giornate in sede, per un totale di circa 100h.

Gennaio 2014 – Dicembre 2016 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia.**

Presso: ARCISPEDALE SANTA MARIA NUOVA, Reggio Emilia (Italia).

Area: **psicologia clinica e psicoterapia dell’adulto e in età evolutiva** nei reparti di pediatria e neonatologia come riferimento ai genitori dei neonati ricoverati in TIN e al personale ospedaliero (medici e infermieri).

Tutor referente: Dott.ssa Paterlini Marcella – Dott.ssa Nuccini Francesca, psicologhe e psicoterapeute.

2013-2014 – **Esperienza volontaria**

Presso: Associazione ‘Senza Confini’ e Istituti penitenziari di Reggio Emilia.

Area: **Formazione** - collaborazioni come insegnante/formatrice in progetti studiati come sollievo per i detenuti della Casa Circondariale di Reggio Emilia.

Aprile 2011 – Dicembre 2013 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia.**

Presso: CASA DI CURA ‘VILLA IGEA’ , Modena (Italia). Supervisore d’Equipe: Dott. Semerari.

Area: **psicologia clinica e psicoterapia dell’adulto** nel reparto 40 – trattamento acuti e doppia diagnosi.

Tutor referente: Dott. Gaspare Palmieri, Medico Psichiatra e Psicoterapeuta con training presso SBPC.

Da Maggio ad Ottobre 2012: **Psicologa volontaria per sostegno alle persone colpite dal terremoto,**

presso: il Comune di Finale Emilia (MO).

Area: **psicologia clinica e psicoterapia dell’adulto** in sostegno al personale sul posto a supporto della comunità colpita dal terremoto in Emilia.

Referenti: Dr. Martinelli e Dr. Boschetti in collaborazione con il Coordinamento Emergenza dell’ASL di Modena a seguito del Terremoto in Emilia.

25 Maggio 2010 - 24 Maggio 2011 **Vincitrice di Borsa di Studio Annuale erogata dalla REGIONE SARDEGNA**

per la realizzazione di un Tirocinio (ai sensi della L. 23 Giugno 1997, n.196, art. 18 e del D.M. 25 Marzo 1998, n. 142) nell’ambito del “Progetto Master and Back – avviso pubblico 2009 – tirocini” con profilo ISTAT 2.5.3.3. SPECIALISTI IN SCIENZE PSICOLOGICHE E PSICOTERAPEUTICHE – PSICOLOGO CLINICO

Presso: presso “L’Ovile Cooperativa di Solidarietà Sociale srl” di Reggio Emilia (Italia).

Area: **psicologia clinica dell’adulto** operando sugli appartamenti ad alta e media protezione nel ri-inserimento sociale e nella riabilitazione di detenuti ed ex detenuti dell’ Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Reggio Emilia e di pazienti Psichiatrici inviati dai Servizi Territoriali. Il tirocinio ha previsto lo svolgimento in un anno di oltre 32 ore settimanali più una formazione teorica trasversale di più di 30 ore.

Tutor referente: Dott. Maurizio Gozzi – Responsabile e coordinatore Appartamenti.

Dal 15 Marzo 2009 al 14 Marzo 2010 - 1000 ore di **Tirocinio Post-Laurea Annuale**

presso: il Dipartimento di Psicologia dell’Università degli studi di Urbino (PU).

Area: **ricerca e psicologia clinica dell’adulto** ricerca di approfondimento sul tema “I Sintomi di Primo Rango di Schneider” in collaborazione con il Dipartimento.

Tutor Referente: Dr. Mario Rossi Monti – Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore di Dipartimento, Docente ordinario, Docente per scuole di psicoterapia e psichiatria, Dirige la collana di “Psicopatologia” della Giovanni Fioriti Editore, la collana “Psicopatologia” della Franco Angeli Editore e la Sezione “Psicopatologia” in Psychomedia.

AA 2007 – 200h di **Tirocinio Laurea Specialistica**

Presso: l’A.S.L. di Nuoro, (Italia) e gli istituti penitenziari di Nuoro, Macomer (NU) e Mamone (Bitti, NU).

Area: **psicologia clinica dell’adulto** nel Centro Diurno e nel reparto acuti di Psichiatria dell’Ospedale “San Francesco” ed in un progetto riabilitativo di TEATRO con i detenuti, all’interno delle carceri di Nuoro, Macomer e Mamone (NU).

Tutor referente: Dott. Severino Casula – Psicologo, Psicoterapeuta.

AA 2004-2005 - 500 ore di **Tirocinio Laurea Triennale**

Presso: cooperativa A.L.P.Ha di Urbino (PU) convenzionata con le A.S.L. di Pesaro e Urbino.

Area: **Psicologa clinica dell’adulto** operando su varie strutture atte alla riabilitazione psicosociale di pazienti con gravi

patologie psichiatriche e doppia diagnosi.

Corsi di formazione per la sicurezza

2012 – Corsi di formazione lavorativi (di ATS consulenti associati)

- per addetti alla **prevenzione incendi**, lotta antincendio e gestione dell'emergenza per attività a basso rischio d'incendio (4 ore)
- per lavoratori assunti in materia di **salute e sicurezza sul lavoro** (16 ore) RISCHIO ALTO
- corso completo per addetti al **primo soccorso** (12 ore)

Ulteriori Competenze acquisite

| | |
|--------------|--------------------|
| Madrelingua | Italiano e Sardo |
| Altra lingua | Inglese e Spagnolo |
| Patente | B - Automunita |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI CONSAPEVOLEZZA DI SÉ, FLESSIBILITÀ, SENSIBILITÀ, SPIRITO DI ADATTAMENTO, CAPACITÀ DI ASCOLTO, CAPACITÀ DI EMPATIZZARE, PROPENSIONE AL LAVORO DI GRUPPO, D'EQUIPE E ALLA COLLABORAZIONE, CAPACITÀ DI GUIDARE UN EQUIPE, CAPACITÀ METACOGNITIVE, INSEGNAMENTO. BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE, PERSONA SOLARE, DINAMICA, PRATICA E CONCRETA. CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE E DI PROBLEM SOLVING, BUONA CREATIVITÀ E IDEE. BUONA CAPACITÀ NELLA STESURA DI RELAZIONI, PROGETTI EDUCATIVI INDIVIDUALI E ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITÀ STRUTTURATE A SECONDA DEL TIPO D'UTENZA.

STRUMENTI MUSICALI - PIANOFORTE
- CHITARRA

Appartenenza ad associazioni ed esperienze associative

- Da Gennaio 2015 Socia della **UJEM** – Università Europeenne Jean Monnet; Modena-Bruxelles.
- Da Maggio 2014 Socia dell'associazione l'**EMDR** in Italia.
- Da Febbraio 2013 Socia fondatrice dell'APS "**Gramigna**" Reggio Emilia;
Dal 2014 referente per 'Gramigna' del gruppo OIKOS di psicologi-psicoterapeuti che si occupa dei progetti psico-educativi nel territorio reggiano con enti e istituzioni.
- Dal Gennaio 2011 socia della **SITCC (SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA)**.
- Dal 2010 al 2012, socia dell'Associazione **G.A.3 (Generazione Articolo 3)** – Reggio Emilia
- 2009-2010 Socia dell'Associazione '**Senza Confini**', per collaborazioni come insegnante/formatrice volontaria all'interno della CASA CIRCONDARIALE di Reggio Emilia
- dal 2007 al 2017, Socia Fondatrice e Vicepresidente dell'Associazione Studentesca "**Linea 21**" di Urbino.
- dal 1994 al 2010, Socia dell'**AGESCI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"